



出身は長崎！住まいは福岡！名前は

みやざき通信

第1号

2025年8月

■■■このみやざき通信は、私たちとご縁のあった方、ご縁をいただきたい方に毎月差し上げております■■■

◆大切な人を想うキモチからはじまった、わたしの仕事◆

こんにちは！アタマカラ代表の宮崎有希です。
「みやざき通信」第1号をお届けいたします。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、初号ということで、私が作業療法士を志した
原点について少しお話をさせていただきます。

私の母は2003年7月、46歳でがんの診断と余命宣告を受けました。
翌年4月、桜が満開の日に、47歳の人生に幕を下ろしました。
そのとき私は高校3年生、妹は中学生でした。

余命を告げられてからのおよそ8か月間、母には一日でも長く元気でいてほしいと、父は介護休暇をとり、家族みんなで必死に支え続けました。

母を見送り、進路を考える時期を迎えた私は、こう思いました。
「父がこれからも元気に暮らせるようにしたい」
「私たちのような立場の人に寄り添える存在でありたい」
その思いから作業療法士（OT）という道を選びました。



そして今、その思いはさらに広がり、仕事の原動力になっています。
父への願いは「認知症の予防体操」という形に。
私たちと同じように不安や戸惑いを抱えるご家族への想いは
「認知症の方とご家族をサポートする専門リハビリ」という形に。

大好きな人に会えて笑顔が溢れる日もあれば、ときに涙を流したくなる日も、悔しくて、諦めたくなる日もあるかもしれません。それでも、人生は続きます。
その人生がより良いものになるよう、ご本人・ご家族と共に考え、支え続けられる人でありたい。そうした思いで日々取り組んでおります。

◆ミニコラム：看板犬 りっちゃん ◆

アタマカラには「りっ」という、ポメラニアンとチワワのミックス犬がいます。どんなに遅く帰宅しても、笑顔で玄関までお出迎えしてくれる、癒し担当です。オンライン打ち合わせにも「顔出すんかい！」と乱入したり、「久しぶりに犬の散歩をしたい」という会員さんの想いにお供したり、たまーに役に立つ可愛い相棒。（給料は大好きな、おやつです♪）

みやざき通信を今後ご希望されない方は、大変お手数ですが TEL:090-7294-9174 までご連絡をお願いいたします。

【発行者プロフィール】

◆名前：宮崎 有希（みやざき ゆうき） ◆生年月日：1986年8月22日 ◆出身地：長崎県
◆家族構成：私・妻（看護師）・犬 ◆最近のブーム：もずく ◆関心があること：犬と行ける場所
◆座右の銘：できない理由ではなく、できる方法を考える

【発行元】

アタマカラ 〒816-0032 福岡県福岡市中央区輝国2丁目24番25号
TEL:090-7294-9174（着信を確認後、折り返しいたします）



公式 HP



宮崎 有希